



Die optimale Pflege der Zahnspange



Beginne mit der oberen Zahnreihe.
Halte die Bürste wie auf der
Abbildung (45°-Winkel). Setze die
Bürste oberhalb der Spange
zwischen Zahnfleisch und Zahn an.

Setze nun die Zahnbürste unterhalb
der Spange an und putze die Zähne
von der Schneidekante bzw. der
Kaufläche her, so dass auch von
dieser Seite die Zähne unter der
Spange geputzt werden.



Putze mit Deiner Bürste über die
Brackets und vergiss nicht die
Kauflächen und die Rückseiten der
Zähne von „Rot nach weiß“ zu
reinigen.



Benutze ein Interdentalraumbürstchen in „Tannenbaumform“ um die Zwischenräume sauber zu halten.



Zur idealen Reinigung der Bänder (Ringe an den Backenzähnen) verwende bitte Zahnseide vom Typ Ultrafloss®.

Tipps für die festsitzende Zahnsperre

Das A und O sind eine gründliche und regelmäßige Zahnpflege sowie das Einhalten der Behandlungstermine!

Zahnpflege:

Zahnbürste evtl, Bracket-Zahnbürste (Bürste mit V-Schnitt, siehe Foto)

Interdentalraumbürste

Einbüschelbürste

Superfloss- Zahnseide

2x pro Woche Fluoridgelee oder fluoridhaltige Mundspüllösung z.B. von Elmex

Ernährung:

Harte Nahrung z.B. Möhre, Äpfel sollten portionsgerecht geschnitten werden, da sonst Brackets beim Abbeißen abreißen können.

Aus diesem Grund sollte auf Nüsse und Popcorn ganz verzichtet werden. Auch zuckerhaltige und klebrige Zwischenmahlzeiten sind zu vermeiden.

Mögliche Probleme:

Nach dem Anbringen der festen Zahnsperre oder dem Eingliedern eines neuen Drahtbogens können die Zähne 2 bis 3 Tage etwas druckempfindlich sein. In diesem Fall ist weiche Kost z.B. Nudeln, Toastbrot, Bananen zu empfehlen.

Falls die Beschwerden jedoch stärker sein sollten oder nach 3 Tagen noch nicht nachgelassen haben, bitte in der Praxis melden.

Bitte umgehend melden bei:

- wenn sich ein Metallband lockert!
- ein Bracket gelockert hat
- ein Defekt an der der Apparatur festgestellt wird
- wenn Teile der festen Zahnsperre an der Schleimhaut reiben
- (erste Hilfe: mit Schutzwachs abdecken)

½ jährliche Kontrollen/ Prophylaxe beim Hauszahnarzt einhalten!!!